

CRONACA

CARNI ROSSE. ADOC: "BASTA ALLARMISMI"

L'associazione dei consumatori analizza lo studio dell'Oms sulle carni lavorate: "la carne è nella nostra dieta e non fa male"



 Antonio Macauda

 01/11/2015 | 02:59

MESSINA | Carne rossa sì, carne rossa no. La veriticità scientifica dello studio che ha bollato come dannose e cancerogene le carni rosse lavorate fa ancora discutere, mentre l'Adoc Sicilia Sanità e il presidente del Comitato di Certificazione dell'organismo di Controllo Consorzio Filiera Carni **Giuseppe Abate** esprime il proprio parere. Eccessivo allarmismo, questo il responso di Abate: *"L'Oms ha lanciato un allarme circa la quantità del consumo, ma ci sono ampie prove scientifiche sui benefici che porta il consumo della carne in una dieta sana ed equilibrata - ha dichiarato Abate - la dieta mediterranea è un esempio*

in tutto il mondo, e la carne recita un ruolo primario. Qualsiasi alimento, anche il più salutare, se assunto in porzioni spropositate ha un effetto dannoso. Indagini così dovrebbero servire a fare informazione e chiarezza e non allarmismi".

Importante anche la precisazione del professor **Vicenzo Chiofalo** della Facoltà di Veterinaria: *"La salute del consumatore viene tutelata dalle norme di sicurezza alimentare e dai sistemi volontari di certificazione - ha dichiarato - il controllo sulla filiera è riferito, inoltre, ad idonei sistemi di allevamento che tutelino il benessere dell'animale e questo vale anche per le carni lavorate"*.